

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** **«БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ»**

Интернет неотъемлемая часть нашего мира, который становится все более и более цифровым. С его помощью мы получаем огромное количество информации, работаем, учимся, занимаемся творчеством, общаемся, обмениваемся товарами и услугами.

Известно, что Интернет может быть незаменимым помощником, а может нанести вред нашей безопасности. И поскольку в современном мире пользователи Сети становятся все моложе, очень важно защитить от негативного влияния Интернета детей. Ведь в силу возраста и небольшого жизненного опыта они нуждаются в нашей с вами помощи.

Поэтому данная памятка адресована вам, родители! Познакомьтесь с правилами безопасности детей в сети Интернет, научите этим правилам ваших детей.

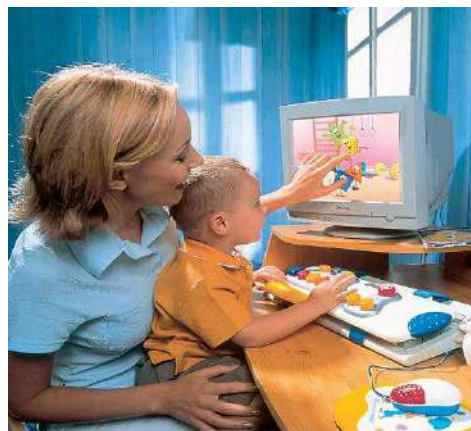
### **ДЕТИ ОТ 2 ДО 5 ЛЕТ**

Вместе с родителями дети этого возраста общаются в Интернете с родными и близкими по скайпу.

Также онлайн-изображения и звуки могут стимулировать воображение и развивать фантазию ребенка. Для таких маленьких пользователей созданы сайты, обучающие малышей запоминать буквы и цифры, цвета и форму предметов, сравнивать их размер.

Для каждого возраста детей пребывание за экраном ограничивается по времени.

Педиатры и детские психологи считают, что для малышей компьютерное время может начинаться с не ежедневного пребывания в Интернете 5-10 минут в день. И даже для пятилетних пользователей оно не должно превышать 20 минут в день.



## СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Помните! Дети этого возраста должны выходить в Интернет **ТОЛЬКО** под присмотром родителей.
- Служите для ребенка примером грамотного, вежливого, помнящего о времени и здоровье пользователя Сети, убедите следовать этому правилу остальных членов семьи.
- Добавьте сайты, которые вы часто посещаете, в [список Избранное](#), чтобы создать для детей личную интернет-среду.

### ДЕТИ ОТ 5 ДО 7 ЛЕТ

У детей этого возраста обычно открытая натура и положительный взгляд на мир. Они доверяют авторитету взрослых, хотят вести себя хорошо, гордятся приобретенным умением читать и считать, готовы к новым познаниям и творчеству.

Дошкольники в Интернете могут играть, готовиться к школе, участвовать в конкурсах, общаться. На сайтах детских сайтов можно найти онлайн-раскраски и пазлы, аудио-сказки, песни, кроссворды, поделки и многое другое.



Однако дети этого возраста сильно зависят от взрослых при поиске сайтов, интерпретации информации из Интернета или отправке электронной почты.

Время пребывания дошкольников за компьютером не должно превышать 30 минут в день.

## СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Защитите детей от назойливых всплывающих окон с помощью специальных программ, например, эта функция встроена в [Windows XP с последним обновлением](#) и в [панель инструментов MSN](#).
- Расскажите детям о конфиденциальности. Научите их никогда не выдавать в Интернете информацию о себе и своей семье. Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел имя, помогите ему придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации, объясните, для чего это нужно.
- Не разрешайте детям этого возраста пользоваться службами мгновенного обмена сообщениями, чатами или досками объявлений, самостоятельно отправлять письма по электронной почте.
- Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится.
- Сообщайте о негативном контенте в компетентные органы (*подробнее: на стр. 8*)

### ДЕТИ ОТ 7 ДО 9 ЛЕТ

Детей этой возрастной группы (как правило – это ученики 1-3 классов) только начинают развивать чувство своей моральной и половой индивидуальности. Они доверчивы и не сомневаются в авторитете взрослых, часто интересуются жизнью старших детей.

Однако в этом возрасте у детей появляется желание выяснить границы свободы: что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. Младшие школьники любят путешествовать по Интернету

и играть в сетевые игры. Начинают использовать электронную почту и могут также заходить на сайты и чаты, посещать которые родители не разрешали.

Врачи и педагоги советуют ограничить время пребывания младшеклассника за компьютером до 40-45 минут в день.

