

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад№82" Основное организационное меню сад

 Утверждаю
 Звездующий _____ Н.А.Цатурова

Зима-Весна

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Омлет с морковью 3-7 лет	80	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"(200) *	200	Суп молочный с крупой пшенной 150(150) *	150	Суп молочный с крупой ячневой 150(150) *	150	Каша вязкая пшенная с тыквой(205) *	205
Икра кабачковая для детского питания(60) *	60	Хлеб бородинский(20) *	20	Яйца вареные(40) *	40	Омлет натуральный *	80	Хлеб бородинский(20) *	20
Хлеб бородинский(20) *	20	Булочка с маслом(40) *	40	Булочка(30) *	30	Хлеб бородинский(20) *	20	Кофейный напиток с молоком(180) *	180
Булочка с маслом(40) *	40	Чай с молоком(180) *	180	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Какао с молоком(180) *	180	Булочка с сыром(40) *	40
Чай с сахаром(180) *	180	Мармелад(25) *	25	Бутерброд с повидлом(55) *	55	Булочка с сыром(40) *	40		
Мармелад(25) *	25								
Завтрак 2									
Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180	Йогурт(180) *	180	Кефир(180) *	180	Кефир(180) *	180
Обед									
Квашеная капуста(60) *	60	Салат из свеклы(60) *	60	Помидоры соленые(60) *	60	Квашеная капуста(60) *	60	Икра овощная(60) *	60
Свекольник(200) *	200	Рассольник ленинградский(200) *	200	Щи из свежей капусты с картофелем 180(180) *	180	Суп картофельный с клецками(200) *	200	Борщ с капустой и картофелем 180(180)	180
Картофель отварной(155) *	155	Котлеты рубленые(80/5) *	80	Каша рассыпчатая рисовая с овощами(150) *	150	Гуляш из отварного мяса(160) *	160	Жаркое по-домашнему(220) *	220
Тефтели из печени с рисом(80) *	80	Макаронные изделия отварные с маслом(150) *	150	Котлеты рубленые из птицы(80) *	80	Каша гречневая(150) *	150	Кисель из плодов шиповника 180(180) *	180
Соус сметанный(30) *	30	Кисель из плодов шиповника 180(180) *	180	Напиток витаминизированный(200) *	200	Сок яблочный(180) *	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Хлеб бородинский(20) *	20
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб бородинский(20) *	20		
Хлеб бородинский(20) *	20								
Полдник									
Каша вязкая манная с изюмом(205) *	205	Салат из горошка зеленого консервированного(60) *	60	Икра кабачковая для детского питания(60) *	60	Пюре картофельное(150) *	150	Лапшевник с творогом(205) *	205
Запеканка из творога(100) *	100	Пюре картофельное(150) *	150	Запеканка картофельная с печенью(160) *	160	Рыба соленая(порциями)(33) *	33	Хлеб пшеничный 15(15) *	15
Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Рыба, запеченная в омлете(80) *	80	Соус сметанный(30) *	30	Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Чай с молоком(180) *	180
Какао с молоком(180) *	180	Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Хлеб бородинский(20) *	20	Чай с лимоном(180) *	180	Печенье(50) *	50
Яблоки(100) *	100	Сок яблочный(180) *	180	Чай с сахаром(180) *	180	Булочка "Веснушка"(50) *	50	Мандарины(75) *	75
		Сдоба обыкновенная(50) *	50	Блинчики с молоком сгущенным(120) *	120	Апельсины(100) *	100		

1 неделя

		Яблоки(100) *	100	Яблоки(100) *	100				
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с крупой пшеничной 150(150) *	150	Суп молочный с макаронными изделиями 150(150) *	150	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" 150(150) *	150	Суп молочный с клецками 150(150) *	150	Суп молочный с тыквой и крупой(200) *	200
Яйца вареные(40) *	40	Пудинг из творога (запеченный)(130) *	130	Омлет натуральный *	85	Яйца вареные(40) *	40	Хлеб бородинский(20) *	20
Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Булочка с сыром(40) *	40	Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Кофейный напиток с молоком(180) *	180
Какао с молоком(180) *	180	Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Кисель молочный 180(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180	Бутерброд с сыром(45) *	45
Булочка с маслом(40) *	40	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Булочка с маслом(40) *	40	Булочка с маслом(40) *	40		
Завтрак 2									
Напиток кисломолочный "Снежок"(180) *	180	Напиток кисломолочный "Снежок"(180) *	180	Йогурт(180) *	180	Напиток кисломолочный "Снежок"(180) *	180	Напиток кисломолочный	180
Обед									
Салат из свеклы(60) *	60	Икра овощная(60) *	60	Квашеная капуста(60) *	60	Салат из соленых огурцов с луком(60) *	60	Помидоры соленые(60) *	60
Суп фасолевый 180(180) *	180	Суп картофельный с крупой пшеничной 180(180) *	180	Бульон из птиц детский(200) *	200	Суп картофельный с горохом(200) *	200	Борщ с капустой и картофелем(200) *	200
Каша гречневая(150) *	150	Запеканка из печени с рисом(180) *	180	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	20	Пюре картофельное(150) *	150	Картофель отварной(155) *	155
Бефстроганов из отварного мяса(160) *	160	Соус сметанный(30) *	30	Плов из птицы(210) *	210	Тeftели мясные(80) *	80	Пудинг из говядины(85) *	85
Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Сок яблочный(180) *	180	Напиток витаминизированный(200) *	200	Соус сметанный с томатом и луком(50) *	50	Соус сметанный(30) *	30
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Сок яблочный(180) *	180
Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб пшеничный 40(40) *	40	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
						Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб бородинский(20)	20
Полдник									
Помидоры соленые(60) *	60	Помидоры соленые(60) *	60	Салат из кукурузы (консервированной)(60) *	60	Икра кабачковая для детского питания(60) *	60	Запеканка рисовая с творогом(205) *	200
Капуста тушеная(150) *	150	Картофель, запеченный в сметанном соусе(150) *	150	Рагу овощное(150) *	150	Свекла, тушенная в сметанном соусе(180) *	180	Хлеб пшеничный 15(15) *	15
Тeftели из печени с рисом(80) *	80	Рыба отварная(80) *	80	Пудинг рыбный запеченный(110) *	110	Фрикадельки из птицы(80) *	80	Чай с молоком(180) *	180
Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб бородинский(20) *	20	Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Хлеб бородинский(20) *	20	Пряники(50) *	50
Чай с лимоном(180) *	180	Чай с лимоном(180) *	180	Чай с лимоном(180) *	180	Сок яблочный(180) *	180	Яблоки(100) *	100
Сырники из творога (120) *	120	Оладьи с повидлом(130) *	130	Булочка "Веснушка"(50) *	50	Булочка "Творожная"(50) *	50		
Яблоки(100) *	100	Яблоки(100) *	100	Апельсины(100) *	100	Яблоки(100) *	100		

2 неделя