

ОБЪЁМ ПОРЦИЙ

приложение № 32 от 27.10.2020
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СУММАРНЫЕ ОБЪЁМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ в граммах (не менее)

возраст детей	завтрак	2-ой завтрак	обед	уплотненный полдник
от 3 лет до 7 лет	400	100	600	550

приложение № 9
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 1

Масса порций для детей в зависимости от возраста в граммах

блюдо	от 3 лет до 7 лет
Каша, или овощное , или яичное , или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-200
закуска (холодное блюдо), (салат, овощи и т.п.)	50-60
первое блюдо	180-200
второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	70-80
гарнир	130-150
третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао- напиток, напиток их шиповника, сок)	180-200
фрукты	100