

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ МО
г. Краснодар « Детский сад № 82»
_____Н.А.Цатурова

Основное десятидневное меню зима-весна.

Первая неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет с сыром №230	Суп молочный с крупой пшениной №101	Яйца вареные №227	Суп молочный с крупой гречневой №101	Яйца вареные №227
Икра кабачковая №57	Запеканка из творога №251	Суп молочный с макаронами №100	Омлет натуральный №229	Каша манная с изюмом и яблоками №193
Чай с сахаром №411	Кофейный напиток с молоком №414	Чай с молоком №413	Кофейный напиток с молоком №414	Чай с молоком №413
Бутерброд	Бутерброд	Бутерброд	Бутерброд	Бутерброд
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			Фрукты	
2ой завтрак	2ой завтрак	2ой завтрак	2ой завтрак	2ой завтрак
Кисломолочный продукт №420	Кисломолочный продукт №420	Напиток витаминизированный, сок	Кисломолочный продукт №420	Напиток витаминизированный, сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты №21	Икра морковная №55	Салат из солёных огурцов с луком №20	Салат из зеленого горошка №10	Винегрет овощной №46
Суп фасолевый №93	Бульон из кур с гречками №117	Суп картофельный с мясными фрикадельками №89	Суп картофельный с крупой пшеничной №86	Борщ с мясом №68
Мясо тушёное в соусе с овощами №290	Котлеты рубленые из птицы №322	Запеканка картофельная с печенью №308	Жаркое домашнему №292	Тефтели из печени с рисом №301
Компот из сухофруктов №394	Капуста тушеная №143	Соус сметанный №372	Сок №418	Каша гречневая №179
Хлеб пшеничный	Сок №418	Кисель из плодов шиповника №399	Хлеб пшеничный	Напиток витаминизированный
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Салат из моркови №120	Салат из кукурузы №12	Блинчики со сгущённым молоком №430	Свекла, тушенная в сметанном соусе №358	Салат из моркови с курагой №43
Сырники из творога №245	Рыба, запеченная в омлете №263	Запеканка рисовая с творогом №203	Биточки рыбные с овощами запечённые №275 (или Рыба отварная №256)	Лапшевник с творогом и маслом №226
Суп молочный с клёцками №105	Пюре картофельное №339	Йогурт	Хлеб пшеничный	Кисломолочный продукт №420
Какао с молоком №416	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном №412	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Чай с лимоном №412	Фрукты	Булочка творожная №470	Фрукты
Фрукты	Сдоба обыкновенная №449			Кондитерские изделия
	Фрукты			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ МО
г. Краснодар « Детский сад № 82»
_____Н.А.Цатурова

Вторая неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с крупой пшеничной №101 в150	Суп молочный с крупой ячневой №101 в150	Суп молочный с крупой овсяные хлопья «Геркулес» №101	Яйца варёные №227	Суп молочный с крупой манной №101(или Суп молочный с тыквой и крупой №102)
Яйца варёные №227	Запеканка из творога №251	Омлет с морковью №231	Суп молочный с клёцками №105	Чай с молоком №413
Икра кабачковая	Кофейный напиток с молоком №414	Салат из горошка зелёного консервированного №10	Какао с молоком №416	Бутерброд
Какао с молоком №416	Бутерброд	Кофейный напиток с молоком №414	Бутерброд	Хлеб ржаной
Бутерброд	Хлеб ржаной	Бутерброд	Хлеб ржаной	
Хлеб ржаной	Фрукты	Хлеб ржаной		
2ой завтрак	2ой завтрак	2ой завтрак	2ой завтрак	2ой завтрак
Кисломолочный продукт №420	Кисломолочный продукт №420	Йогурт	Напиток витаминизированный	Сок №418
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра свекольная №55	Винегрет овощной №46	Салат из солёных огурцов с луком №20	Салат из картофеля с огурцами солёными №23	Салат из белокочанной капусты №21
Борщ с фасолью и картофелем №69	Суп картофельный с клецками №91	Суп с макаронами №88	Суп картофельный с горохом №87	Суп картофельный с крупой перловой №86
Макаронник с печенью №309	Плов из птицы №321	Запеканка из печени с рисом №311	Пюре картофельное №339	Пудинг из говядины №307
Сок №418	Кисель из кураги №398	Сок №418	Бефстроганов из отварного мяса №294	Свекла, тушенная в сметанном соусе №358
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из плодов шиповника №399	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пюре картофельное с морковью №340	Икра свекольная №55	Рагу овощное №362	Салат из моркови Тефтели рыбные тушёные №277	Салат из моркови №120
Рыба отварная с соусом №256	Картофель отварной №136	Фрикадельки из птицы №325	Каша гречневая рассыпчатая №179	Пудинг из творога с рисом №250
Хлеб пшеничный	Пудинг рыбный запечённый №285	Чай с сахаром №411	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с лимоном №412	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром №411	Кисель молочный №402
Булочка веснушка №456	Чай с лимоном №412	Фрукты	Пирог с повидлом №442	Кондитерские изделия
Фрукты	Оладьи с повидлом или джемом №432	Сдоба обыкновенная №449	Фрукты	Фрукты