26 июня - День рождения зубной щётки

Зубная щётка – это незаменимый предмет гигиены, лучший друг человека. Она помогает сохранять здоровье не только зубов, но и всего организма в целом. Поскольку 26 июня – день рождения зубной щётки, есть смысл посвятить тематическое занятие, посвящённое правильному уходу за полостью рта.

### Расскажите детям

Зубы у человека вырастают всего два раза в жизни, ещё в детстве. Они требуют бережного и заботливого отношения. Если не чистить зубы, то они будут постепенно покрываться мелкими дырочками, болеть, разрушаться и выпадать. Раньше, когда ещё не было зубных щёток у каждого человека, все люди к старости становились беззубыми и могли кушать только мягкую пищу – кашу и пюре. В наше время изобрели искусственные белоснежные зубы, которые вставляются вместо настоящих. У многих артистов вставлены такие. Но лучше всё-таки сохранить собственные зубы, чем ходить с искусственными. Для этого нужно обязательно чистить их два раза в день: утром и вечером.

Сегодня у зубной щётки день рождения. Это вещь, которая нужна каждому человеку без исключения – и маленькому, и взрослому. Зубную щётку называют одним из самых важных изобретений в мире, и не зря. Ежедневная чистка зубов помогает нам сохранять здоровье не только зубов, но и всего тела. Ведь если зубки болеют, то в них плодятся вредные бактерии, которые попадают к нам в живот и вызывают болезни и там. А ещё зубная щётка делает нас красивыми: самая лучшая улыбка получается, когда видны чистые и белые зубы!

### Список дел на день:

1. Провести [**беседу «Подружись с зубной щёткой»**](https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-v-srednei-grupe-na-temu-podruzhis-s-zubnoi-schetkoi.html)

2. Поиграть в [**игру «Вредные и полезные советы»**](https://www.maam.ru/detskijsad/-zuby-i-uhod-za-nimi.html)

3. Рассказать ребёнку [**о зубных пастах**](https://www.maam.ru/detskijsad/-sovremenaja-zubnaja-pasta-vred-ili-polza-dlja-detei.html): их видах и применении для детей

4. Почитать [**сказку о Девочке Капризочке и Королеве Зубной Щётке**](https://www.maam.ru/detskijsad/-devochka-kaprizochka-i-koroleva-zubnaja-schyotka-konspekt-nod-s-detmi-mladshei-raznovozrastnoi-grupy.html).

5. Организовать [**научные эксперименты**](https://www.maam.ru/novosti/26-iyunja-den-rozhdenija-zubnoi-schyotki.html): опыт с уксусом и куриными яйцами, а также опыт по варке «зубной пасты для слона»

6. Поиграть в дидактическую игру [**«Полезные и вредные для здоровья зубов продукты»**](https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskaja-igra-dlja-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta-poleznye-i-vrednye-produkty-dlja-zubov.html).

7. Почитать рассказы, сказки, стихи: С. Войтюк «Беззубый джентльмен», Н. Карпова «Разболелся зуб у Волка!»; Гурина Е. «Сказка про больные зубки», «Я страдаю дня четыре», С. Михалков «Как у нашей Любы», А. Анпилова «Зубки заболели», Н. Зубарева «Крокодил не чистит зубы», В. Рычихина «Коля чистит зубки пастой», С. Чудин «У меня зубная щётка», Е. Смолякова «Жили-были зубки».

8. Посмотреть мультфильмы мультфильмы: «Добрый доктор Стоматолог», «Легенда о зубном королевстве», «[**Королева Зубная Щётка**](https://www.youtube.com/watch?v=nT-Z5lmhBo4)», «Почему у меня выпал зуб», «**[Фиксики. Зубная щётка](https://www.youtube.com/watch?v=ih1ZDm6h5t8)**», «**[Лунтик. Зуб](https://www.youtube.com/watch?v=SofNarPNiN0)**».

### Интересные идеи для творчества

Множество полезных материалов можно найти в тематическом разделе [**«Зубы, зубная щётка и паста»**](https://www.maam.ru/obrazovanie/zuby)

 [**Игрушечные зубные щётки**](https://www.maam.ru/detskijsad/fototchet-o-provedeni-tematicheskogo-dnja-v-srednei-grupe-den-rozhdenija-zubnoi-schetki.html) можно сконструировать из бумаги и (или) картона.

Очень просто смастерить полезную [**дидактическую игру «Учимся чистить зубы»**](https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheska-igra-uchimsja-chistit-zuby.html). Получается очень занимательное и наглядное занятие.

Как в технике пластилинографии изобразить правила сохранения здоровья зубов, рассказывается [**в этом специальном материале**](https://www.maam.ru/detskijsad/o-zdorove-nashi-zuby-chto-oni-lyubjat-ot-chego-oni-boleyut.html).

В рамках празднования Дня зубной щётки можно сделать [**забавных бегемотиков**](https://www.maam.ru/detskijsad/proekt-zdorovye-zubki-1142105.html) с белыми и здоровыми зубками.