

Урок № 1

Игра «Сказочка-указочка».

Слушай стихотворение и показывай части своего лица.

Не устала ты пока,
Покажи, моя рука:
Это - правая щека,
Это - левая щека.

Ты сильна, а не слаба,
Здравствуй, верхняя губа,
Здравствуй нижняя губа,
Ты не меньше мне любя!

Есть у губ одна черта -
В них улыбка заперта:
Вправо - правый угол рта,
Влево - левый угол рта.

Подбородок тянем вниз,
Чтобы с челюстью отвис.
Там - к прогулкам не привык -
Робко прячется язык.

А вокруг-то - целый ряд -
Зубки нижние стоят:
Боковые слева, справа,
Впереди - зубов оправа.

Небо вместо потолка
Есть во рту у языка.
А когда открылся рот,
Язычок пошёл вперёд.

Интересная картинка:
Есть и кончик, есть и спинка,
Боковые есть края -
Всё про ротик знаю я!

А теперь приступаем к упражнениям!

Урок № 2

Сядь ровно, расслабь плечи, руки положи на колени или на стол.
Сейчас мы поиграем с нашим ротиком.

Упражнение «ЗАБОРЧИК».

Широко улыбнись, покажи сжатые зубки.
Постарайся удержать улыбку пока я буду считать.
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение “Заборчик” еще раз,
пока я рассказываю стихотворение.

*Мы посадим лук и репку
И забор поставим крепкий.
Зубки ты не разжимай,
А дощечки посчитай!*

Ты замечательно справился!



Упражнение «СЛОНИК».

Сожми зубы. Сомкнутые губы вытяни вперед
«трубочкой». Удержи их в таком положении,
пока я считаю до десяти. 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Замечательно!

Выполни упражнение «Слоник» еще раз,
а я прочту стихотворение.

*Слоник, слоник, не качай ты головой!
Дай мне лучше поскорее хобот свой...
С хоботом твоим я подружусь.
Говорить красиво звуки научусь.*

Молодец!



Чередуем упражнения «Заборчик» и «Слоник».

Старайся, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась, двигаются только губы.

На счёт «раз» - широко улыбнись и покажи зубки,
на счёт «два» - вытяни губы вперед «трубочкой».

1-2-1-2-1-2-1-2

Не торопись! Выполняй движения точно под мой счёт!

1-2-1-2-1-2-1-2

Ты замечательно справился!

Урок № 3

Упражнение «ЯЗЫК ОТДЫХАЕТ».



Приоткрой ротик. Широкий язык высунуи, расслабь и положи на нижнюю губу.

Следи, чтобы язык не дрожал.

Пусть твой язык отдохнёт, пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Пока твой язык отдыхает, послушай моё стихотворение:

Отдыхает наш язык,
Как широкий лист лежит.
Лёг на нижнюю губу -
Не мешает никому.

У тебя хорошо получилось!

Упражнение «Непослушный язычок».

Свой широкий плоский язычок пошлёпай губами, произноса «пя-пя-пя...». Выполняй упражнение и слушай моё стихотворение:

Язычок мой непослушный -
Скачет будто бы лягушка!
Накажу его слегка,
Пя-пя-пя-пя-пя-пя.

Молодец!



Упражнение «ГОРКА».

Открой рот. Кончиком языка упрись в нижние зубы, спинку языка подними вверх. Удерживай так язык, пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение еще раз,
послушай стихотворение:

Выше горка поднимись,
Мы помчимся с горки вниз!

Замечательно!



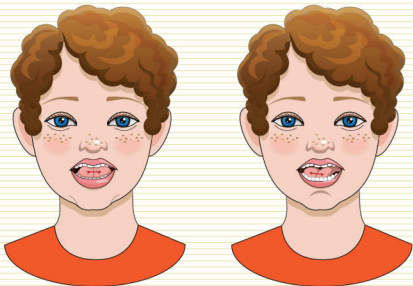
Урок № 4

Упражнение «ЧИСТЫЕ ЗУБКИ».

Широко открой рот, улыбнись и покажи свои зубки. Теперь кончиком языка «чисти» нижние зубки изнутри, двигая им влево-вправо.

Влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо.

Замечательно!



А теперь «почистим» изнутри кончиком языка верхние зубки.

Влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо.

Выполняя упражнение, следи, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась.

Попробуй еще раз и слушай моё стихотворение:

*Мы чистим зубы, чистим и весело живем,
А тем, кто их не чистит, мы песенку споем.
Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай.*

У тебя очень хорошо получается!

Упражнение «ИГОЛОЧКА».

Приоткрой рот. Высуни вперед узкий, напряженный язык как можно дальше. Следи, чтобы язык не дрожал. Удерживай язык в такой позе, пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение еще раз, а прочту тебе стихотворение:

Улыбаюсь: вот шутник -
Узким-узким стал язык.
Меж зубами как сучок,
Вылез длинный язычок.

Замечательно!



Упражнение «ЗМЕЙКА».

Открой ротик. На счет «раз» - высуни узкий напряженный язык вперед, на счет «два» - спрячь язык вглубь рта.

Раз-два-раз-два-раз-два-рав-два-раз-два.

Очень хорошо!

А теперь слушай стихотворение и продолжай: а я прочту стихотворение.

Показала змейка жало,
Убрала и хвост поджала...
Жало вынула опять,
Хочет всех вас испугать!

Молодец!

